

II Encontro Nacional de Estudantes de Dietética e Nutrição

Alimentar o Presente, Garantir o Futuro

Programa Científico Provisório

13h45 Abertura do Secretariado

14h30 Conferência Inaugural

Moderadora Patrícia Matos | TVI

- Alimentar o Presente, Garantir o Futuro | Hunter Halder | *Refood*

15h15 Sessão de Abertura

- Francisco George | *Direcção-Geral da Saúde**
- Nuno Vieira e Brito | *Secretário de Estado da Alimentação e da Investigação Agroalimentar*
- José Moreno | *Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações*
- Alexandra Bento | *Bastonária da Ordem dos Nutricionistas*
- Luís Lança | *Vice-Presidente da ESTeSL – IPL*
- Filipa Santos | *Presidente do II ENEDN*

16h10 Healthy Break

16h30 Nutrição Comunitária no Presente e no Futuro

Moderadora Joana Sousa | ESTeSL – IPL*

- Já conheces o *Broccoli?* | Rute Borrego | ESTeSL – IPL
- A investigação em África. A cooperação Norte Sul | Miguel Brito | *Centro de Investigação em Saúde de Angola*
- Movimento 2020 | Liliana Oliveira | *Associação Portuguesa de Dietistas*

18h00 Jogos Team Building

20h30 Jantar de Convívio | Restaurante Status

3

09h30 Workshop

- Preparação para uma entrevista de emprego e Marketing Pessoal | Luís Matos Martins | *AUDAX/ISCTE-IUL* | António Duarte | *Yapbreak*
- Gastronomia Molecular | Fábio Bernardino | *Travel & Flavours*
- Escolhas Alimentares: Da teoria à prática | Patrícia Almeida Nunes | *Hospital de Santa Maria*

11h30 Healthy Break

11h45 Job Shop – O que o mercado tem para te oferecer e como é que tu podes acrescentar-lhe valor!

Moderadores

Graça Raimundo | *Hospital do Espírito Santo*
Rita Calha | *Hospital de Santa Cruz*

- Gerta**
- Holmes Place**
- Hospital dos Lusíadas**
- Raquel Conceição | *Nutricia*
- Helena Canário | *Nestlé Health Science*
- Vera Fernandes | *Auchan*
- Simone Fernandes | *Santa Casa da Misericórdia*
- Raquel Ferreira | *Câmara Municipal de Sintra*
- Vera Filipe | *Blos*

13h15 Almoço

14h30 Já sou licenciado e agora?

Moderadores

Ezequiel Pinto | *ESSUAlg*
Filipa Soares | *ESSLei*

- Conta-me como foi
Carolina Elias | *ESTeSL*
2 anos e 1 milhão de emoções | Tânia Silva | *ESTeSL*
Estágio à Ordem: Uma Imposição ou uma Oportunidade? | Ricardo Castro | *ESSA*
Ana Silva | *ESTeSC*
- Erasmus+, uma oportunidade | Pedro Soares | *Erasmus+ Juventude em Ação*
- O que o Mercado espera de ti? | Maria Levy | *Talent City*

16h30 Healthy Break

16h50 Empreendedorismo – uma arma para o futuro

Moderadora Vera Lebres | *ESSA*

- Passos práticos para o teu sucesso | Rodrigo Castro | *AUDAX/ISCTE-IUL*
- Casos de sucesso
 - O que é o Sanut® e vantagens da sua utilização para o profissional | Elton Gonçalves | *Medpoint*
 - Turismo de gastronomia | António Duarte | *Yapbreak*
 - PPL, o Crowdfunding e o empreendedorismo em Portugal | Yoann Nesme | *PPL - Crowdfunding*

23h30 Festa II ENEDN | Lisboa Marina

4

08h30 Amanhecer Saudável | Body Balance | *Holmes Place*

09h30 Workshop

- Disfagia - *Workshop Nestlé* | Carla Damas | *Hospital de Egas Moniz*
- Tendências de consumo: Produtos Dietéticos no Mercado | Joana Pardal | *Auchan*
- Media*: Como transmitir dados científicos à população em geral? | Zélia Santos | *APD* | Liana Pinto | *ONMI*

11h30 Healthy Break

11h50 Hot Topics

Moderadores

Helena Loureiro | *ESTeSC*

Lino Mendes | *ESTeSL*

- Leite: Super Alimento Desportivo | Marco Pereira | *Centro de Alto Rendimento Rio Maior*
- Substitutos Lácteos*
- Juicing | Catarina Cachão Félix | *Blogue Diário de uma Dietista*

13h25 Almoço

14h45 Novos desafios no controlo de peso

Moderadora Isabel do Carmo | Endocrinologista

- Novas abordagens no controlo de peso | Cátia Pontes | *Alimentarte*
- Coaching | Catarina Monteiro | *Your Challenge*
- “Dietas” da Moda | Mónica Santos | *Hospital da Luz*

16h35 Healthy Break

16h55 Suplementos Alimentares

Moderador André Coelho | *ESTeSL*

- Suplementos alimentares e cancro | Diana Alexandre | *IPO*
- Suplementação no desporto: Conceitos e (pre)conceitos | Tânia Silva | *Centro Médico Galp Energia*
- Tema a definir*

18h30 Paddy Paper

22h30 Alimentar o Presente a Sorrir | Stand-up Comedy | ESTeSL

5

09h30 Workshop

- Responsabilidade Social: que Papel Vamos Assumir? | Hunter Halder | *Refood* | Cátia Gouveia | *Menos Sal Mais Sabor a Vida*
- Diz-me que Desporto Praticas, Dir-te-ei o que Deves Comer! | Mónica Neves | *Os Belenenses*
- DIETS – *Lifelong Learning Toolkits* | Ana Catarina Moreira | *ESTeSL*

11h30 Atividades Desportivas – Body Combat | *Holmes Place* | Zumba | *Adriana Roque*

13h30 Almoço

14h45 Alimentação pelo Globo

Moderadora Marta Braga | *LuxWoman*

- Viajando pelo mundo: Alimentação em diferentes povos e culturas | Teresa Santos | *APTECE*
- O impacto das crenças religiosas na alimentação | Eunice Simões | *Hospital Curry Cabral*

16h05 Healthy Break

16h25 Sessão de Encerramento

- Emídio Guerreiro | *Secretário de Estado do Desporto e Juventude**
- Zélia Santos | *Presidente da APD*
- Lino Mendes | *Coordenador do Curso de DTN da ESTeSL*
- Embaixadores do II ENEDN*
- Tânia Pereira | *Vice-Presidente do II ENEDN*

*A confirmar

6

